

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8.30	Zajęcia indywidualne Iza	Zajęcia indywidualne Iza	Zajęcia indywidualne Iza	Zajęcia indywidualne Iza	Zajęcia indywidualne Iza	9.00 Joga - grupa ogólna Kasia	
9.30	Zajęcia indywidualne Iza	Joga - grupa ogólna Kasia		Joga - grupa ogólna Kasia			
10.00				10.30 Joga w ciąży Kasia		Joga - grupa początkująca Kasia	
12.00					Zajęcia indywidualne Iza	11.30 Joga w ciąży Kasia	
13.00					Zajęcia indywidualne Iza		
16.00	Joga dla kręgosłupa Kasia	Joga w ciąży Kasia			Kurs Joga 50+ Kasia		
17.00	Joga - grupa początkująca Kasia	Joga - grupa początkująca Kasia	Joga - grupa początkująca Kasia	Joga - grupa początkująca Kasia	Joga łagodna dla wszystkich Kasia		
18.00	KURS - SIŁA WEWNĘTRZNA Kasia	Joga łagodna - grupa początkująca Iza	KURS - SIŁA WEWNĘTRZNA Kasia	Joga dla kręgosłupa Kasia	Joga Friday Chill Iza gr 1.		Zajęcia indywidualne Iza
19.00	Joga - grupa zaawansowana Kasia	Vinyasa Power Joga Iza	Joga - grupa ogólna Kasia	Vinyasa Power Joga Iza	Joga Friday Chill Iza gr 2.		Joga - grupa ogólna Kasia
20.00	Joga Deep Stretching Iza	Zajęcia indywidualne Iza	Joga Deep Stretching Iza	Zajęcia indywidualne Iza			